

تمرینات پیشنهادی برای افزایش دقت و تمرکز حواس دانش آموز

- از دانش آموز بخواهید تصاویر ناقص را کامل کند.
- به دانش آموز دو تصویر مشابه (که فقط در برخی جزئیات با هم متفاوت هستند) نشان دهید و از او بخواهید تفاوت آنها را بگوید.
- از دانش آموز بخواهید با استفاده از نقشه، محل هایی را که از او می پرسید، به شما نشان دهد.



□ از دانش آموز بخواهید کلماتی که بیان می کنید، بعد از شما تکرار کند. مثال خانه-میز-لباس (مثال عددی: ۸-۴-۷) سپس کلمات را کم کم به ۷ کلمه یا ۷ عدد برسانید. (جهت تقویت دقت و حافظه)

□ چند تصویر یا وسیله را به صورت مرتب روی میز بچینید سپس از دانش آموز بخواهید با دقت به آنها نگاه کند و چشمانش را ببندد، سپس جای یک یا دو تصویر را عوض کنید تا دانش آموز به شما بگوید جای کدام تصاویر عوض شده است.



□ چند جمله بنویسید و یک کلمه ی اضافه هم در آن بنویسید از دانش

آموز بخواهید که کلمه ی اضافی را پیدا کند، مانند: زنگ بعد روز

ریاضی داریم. (کلمه اضافی روز است).

□ چند تصویر به دانش آموز نشان دهید سپس آنها را پنهان کنید و از او

بخواهید به شما بگوید چه دیده است؟

□ متنی را تهیه کنید و نقطه های کلمات آن را بردارید، از دانش آموز

بخواهید نقطه ها را بگذارد.



□ شمارش معکوس توسط دانش آموز یا برعکس حرف زدن، مثل: این زنگ علوم

داریم = داریم علوم زنگ این

□ استفاده از بازی ((دارت)) جهت هماهنگی چشم، دست و دقت

□ افزایش دقت و تمرکز با گوش دادن به صداهای مختلف و یادداشت کردن آنها

□ از دانش آموز بخواهید جملات ناقص را به دلخواه خود کامل کند. مثال: من



دیروز.....

□ تصویری را به دانش آموز نشان دهید سپس آن را پنهان کنید. دانش آموز
جزئیات تصویر را برای شما بگوید.

□ کلماتی را به دانش آموز بدهید و از او بخواهید حداقل ۳ جمله برای آنها
بنویسد.

□ خلاصه نویسی و تعریف مطلب یا داستان توسط دانش آموز

□ زمانی که تمرکز دارند، آنها را تشویق کنید.





با سپاس

مشاور دبستان:

مژگان اسمعیلی